soledadES
Observatorio Estatal de la Soledad No Deseada

El coste de la soledad no deseada en España

¿Cuánto nos afecta la soledad no deseada?

13,4%

La soledad no deseada afecta al **13,4% de la población en España**

Es más frecuente en las personas **jóvenes de 16-24 años**

21,9%

Las **mujeres** sufren más soledad no deseada que los hombres

Hombres	12,1%
Total	13,4%
Mujeres	14,8%

22,9%

Las personas en soledad no deseada llevan aproximadamente **6 años** en esta situación

El **22,9%** se sienten solas durante **todo el día**

¿Cuáles son sus causas?

El 79,1%
de las causas de soledad son externas

Falta de convivencia o apoyo familiar o social	57,3%
Causas laborales	11,1%
Aislamiento debido al entorno	8,6%
Aislamiento por ejercer de cuidador/a de otras personas	2,1%

Y el 19,1%
de las causas de la soledad tienen carácter interno

12,7%	Dificultades para relacionarse con los demás
6,4%	Mala salud personal, de los cuales:
4,9%	Pertenece a la salud física y mental
1,5%	Tiene una discapacidad

El 1,8%
de las causas de soledad provienen de otras causas

¿Cómo afecta a nuestra salud?

Más enfermedades

Las personas en soledad tienen mayores prevalencias en enfermedades, sobre todo en la **depresión, la ansiedad crónica** y las **enfermedades del corazón**

Enfermedades relacionadas con la soledad (en los últimos 12 meses) (%)

	Personas en situación de soledad	Personas que no están en situación de soledad
Infarto miocardio	6%	0,6%
Angina de pecho, enfermedad coronaria	8,2%	1,2%
Otras enfermedades del corazón	7,4%	5,3%
Diabetes	11,7%	8,9%
Depresión	39,3%	6,9%
Ansiedad crónica	37,8%	7%
Otras enfermedades mentales	10,2%	7%
Ictus	5,5%	0,7%

Peor calidad de vida

Las personas en soledad también tienen una **peor percepción de su estado de salud y de su calidad de vida**

50,3%
Personas **en situación de soledad**
El 50,3% piensa que su estado de salud es regular, malo o muy malo

30%
Personas **sin situación de soledad**
Para personas sin situación de soledad este dato se reduce al 30%

Mayor uso de los servicios sanitarios

Las personas en situación de soledad no deseada **utilizan más los servicios de salud**, sobre todo, las **consultas al médico especialista y los servicios de urgencias**

Uso de servicios médicos (media)

	Personas en situación de soledad	Personas que no están en situación de soledad
Consultas médico de familia últimas 4 semanas	0,6	0,4
Consultas médico especialista últimas 4 semanas	0,7	0,2
Hospitalizaciones últimos 12 meses	0,2	0,1
Días último ingreso	0,5	0,6
Consultas urgencias últimos 12 meses	1,2	0,5

Consumo medicamentos relacionados con soledad (últimas 2 semanas)

12,9% — **33,1%**

5,3% — **23,5%**

Además, las personas en situación de soledad consumen **más medicamentos**, destacando **"tranquilizantes, relajantes"** (33,1% vs. 12,9%) y **"antidepresivos, estimulantes"** (23,5% vs. 5,3%)

Mayor incidencia de la discapacidad y la dependencia

Casi un 20,8%
de las personas en situación de soledad no deseada tiene algún tipo de discapacidad, principalmente de **movilidad y de visión**

El 6,5%
de las personas con soledad declara estar **gravemente limitado,** frente al 3,8% en el grupo de las personas que no se sienten solas

Solo el 5,4%
de las personas que sienten soledad no deseada **recibe alguna ayuda** para lasactividades de la vida diaria

¿Cuánto cuesta la soledad no deseada?

La soledad no deseada **representa un coste total** de
14.141 millones de euros anuales en nuestro país
(**1,17% del PIB** para el año 2021)

Costes directos sanitarios asociados a la soledad

5.605.600 €
anuales por la **frecuentación de servicios sanitarios**

495.852.783 €
por consumo de medicamentos

6.101.440.763 € en total; 0,51% del PIB

Costes por pérdidas de producción

Las pérdidas de producción se calculan en base al tiempo no trabajado por las personas con soledad, ya sea por fallecimiento prematuro o jornadas de trabajo no realizadas

7.848,4
millones de euros anuales derivados del **trabajo que no se realiza**

191,2 millones
ligados a la mortalidad:
Se estiman **848 muertes prematuras** asociadas a la soledad no deseada en 2019. Estas muertes generarían una **pérdida de 6.707 años** potenciales de vida productiva a tiempo completo

Los costes totales por pérdidas de producción ascienden a 8.039.647.764 €; 0,67% del PIB

Pérdida de calidad de vida no asociada a la mortalidad

La soledad no deseada genera una reducción en la calidad de vida que puede estar o no asociada a la mortalidad. Estos son costes intangibles de la soledad no deseada y se miden en **AVAC** (Años de Vida Ajustados por Calidad). **Un AVAC es un año de vida en buena salud**

Los costes intangibles no asociados a la mortalidad equivalen a más de
1 millón de AVAC,
que **equivalen a un 2,79%** de los AVAC de la población española mayor de 15 años

Pérdidas de AVAC por muertes prematuras

las muertes prematuras asociadas a la soledad equivalen a una pérdida anual de
17,9 mil AVAC,
es decir, el **0,05% de los AVAC** de la población española mayor de 15 años, de los cuales un **62% corresponde a los hombres**

Fundación ONCE · nextdoor · Universidad da Coruña · Universidade de Vigo · grupo social ONCE
El coste de la soledad no deseada en España. Estudio promovido por la Fundación ONCE con la colaboración de Nextdoor. Observatorio Estatal de la Soledad No Deseada (SoledadES)